|  |  |
| --- | --- |
| **Ramowy rozkład dnia** | |
| **06.00 - 08.30** | Własna aktywność dzieci, • zabawy w kącikach zainteresowań,  • wykonywanie zadań indywidualnych,  • czynności porządkowo - organizacyjne,  • pomoc w przygotowaniu do zajęć,  • ćwiczenia i zabawy ruchowe. |
| **08.30 - 08.40** | Przygotowanie do śniadania, • zabiegi higieniczne, czynności porządkowe. |
| **08.40 - 09.00** | Śniadanie |
| **09.00 - 09.30** | Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową, • zajęcia i zabawy edukacyjne, • zajęcia umuzykalniające. |
| **09.30 - 09.50** | Zabawy ruchowe, zajęcia i zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci. |
| **09.50 - 09.55** | Przygotowanie do posiłku • czynności porządkowo - higieniczne |
| **09.55 - 10.10** | II Śniadanie |
| **10.10 - 10.30** | Dzieci starsze - 5 latki,6-latki - zajęcia edukacyjne w oparciu o podstawę programową Dzieci młodsze - 3, 4 latki - zabawy swobodne i zorganizowane. |
| **10.30 - 11.50** | Spacery, wycieczki oraz pobyt w ogrodzie przedszkolnym, • zabawy organizowane i swobodne,  • gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka,  • obserwacje, • prace w ogrodzie. |
| **11.50 - 12.00** | Przygotowanie do obiadu  • czynności porządkowe - higieniczne. |
| **12.00 - 12.30** | Obiad |
| **Poobiedni relaks w przedszkolu** | |
| **12.30 - 14.15** | **Grupy młodsze:**  • odpoczynek poobiedni, • kwadrans na bajkę,  • czas relaksu przy muzyce. **Grupy starsze:** • relaksacja przy muzyce, • ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych, • zajęcia dodatkowe, • zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci,  • zabawy w kącikach zainteresowań,  • zabawy tematyczne,  • zabawy w terenie. |
| **14.15 - 14.30** | Przygotowanie do podwieczorku • zabiegi higieniczne, czynności porządkowe. |
| **14.30 - 14.50** | Podwieczorek |
| **14.50 - 16.00** | Kontynuacja działalności edukacyjnej,  • zabawy ruchowe,  • zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, • ćwiczenia gramatyczne, słownikowe,  • praca wyrównawcza, indywidualna,  • zabawy dowolne według zainteresowań,  • zajęcia w małych zespołach,  • omówienie z dziećmi wydarzeń dnia. |
| **Pożegnanie dnia w przedszkolu** | |
| **16.00 - 17.00** | Własna aktywność dzieci,  • zabawy dowolne w sali lub na powietrzu. |

Wytworzyła Monika Borowska